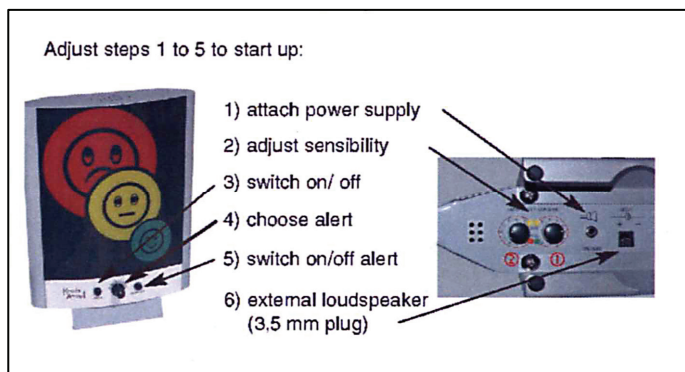


Trafikklys er et kjent symbol i trafikken, og gjør at denne støymåleren er lett å kjenne igjen. Den tilbyr en helsevennlig støyreduksjon, samtidig som man lærer om viktig sikkerhet i trafikken. Lysene vil gjengi hva som er et akseptabelt og forskriftsmessig lydnivå. På denne måten har du muligheten til å justere hva du mener er akseptabelt lydnivå i dine omgivelser. Dette kan justeres på undersiden av støymåleren (2).

### Innstillinger fra 1-6 før start av støymåleren:



- 1) Koble til strømkabel.
- 2) Innstilling av sensitivitetsnivå.
- 3) Av/På knapp.
- 4) Velg tone for lydsignal
- 5) Skru av/på lydsignalet
- 6) Ekstern utgang til ekstra høytalere.

Du kan velge mellom 6 forskjellige lydsignaler. Du velger selv om støymåleren skal varsle med eller uten lyd.

**Hva er støy?:** Støy er uønsket lyd.

**Resultat av støy:** Støy fører til forstyrrelser i omgivelser, konsentrasjon, helse, og effektivitet.

### Detaljer for sensitivitet:

Med kontrollknapp (2) kan du justere sensitivitetsnivået. Kontrollknapp (1) er for å justere sensitiviteten fra grønt til gult lys. F.eks. er den nærmere gult er den justert på høyere sensitivitet for lyd. Er den nærmere grønn, er den justert for lavere sensitivitet for lyd. Disse to knappene justerer altså forholdet mellom lyd/ lys og når den skal reagere. Så fort øvre grense for sensitivitet blir brutt, kommer følgende lyssymbol fram:

😊 = OK. ( Grønn)

😐 = Fare. ( Gul)

😡 = For høyt. (Rød)

Støymåleren er regulerbar fra 40 – 115 dB (desibel).

Tabellen gir en henvisning til desibel i forhold til trinnjusteringene for sensitivitet:

Rød	Rød	Trinn	Gul	Gul	Trinn	Grønn	Grønn
>85	85	0	75	75	0	65	<65
	83	2	77	72	2	67	
	81	4	79	70	4	69	
	79	6	81	68	6	71	
	77	8	83	66	8	73	

Støymåleren er egnet for:

Barnehager, skoler, dagsenter, musikkskoler, treningsrom, og kontor.

**Vi omgis av utrolig mye lyd i vårt samfunn i dag, og vi vil gjerne kunne nyte musikk, lyd i naturen og informasjon så lenge vi lever.**

Støymålere er et verktøy for å kontrollere støyen i industri, skolefritidsordninger, barnehager og skoler, musikklokaler, tannleger, helsestudioer, m.fl.

Støy er en vanlig årsaksfaktor for nedsatt hørsel, øresus, stress, dårlig trivsel og kan bidra til nervøsitet, blodtrykksøkning. Det reduserer arbeidsevnen gjennom nedsatt konsentrasjonsevne. Det kan bidra til muskelspenninger, hodepine, og ikke sjelden fører det til søvnproblemer. Slike plager opptrer i alle aldre. Hos barn i barnehager og skoler kan vedvarende støy bidra til økt tretthet, og sammen med f.eks. hodepine vil det gjøre barnet mer utilpass og kanskje sutrete. Det kan også føre til heshet og hoste (stemmeslitasje) hos personalet/lærere.

Trafikkøkonomisk Institutt har i 2001 gått gjennom forskning vedrørende støy i skoler. Undersøkelsene viste at vedvarende støy i skolen nedsetter konsentrasjonsevnen, gir dårligere hukommelse og dårligere læring. Dårligere læring og nedsatt leseferdighet er et resultat også av at støy gjør det vanskelig for elevene å høre hva læreren sier.

#### **Tre av fire utsatt**

Arbeidstilsynet har tidligere avdekket at 75 prosent av alle barnehageansatte er utsatt for plagsom støy. En undersøkelse i Sverige viste at hver fjerde ansatt i barnehage hadde fått nedsatt hørsel. Barna er selvfølgelig også utsatt for den samme støyen som de ansatte.

Utdanningsforbundet tror dessverre ikke det er nok fokus på støy som et arbeidsmiljø-problem. Også i forhold til utbygging av nye barnehager og utbygging eller ombygging av skoler, er det viktig å tenke gjennom støydependende tiltak.

Nå innleder Utdanningsforbundet et tettere samarbeid med Hørselshemmedes Landsforbund (HLF) for å drive med forebyggende tiltak i skoler og barnehager. Blant annet ved å fokusere på bruk av støymåler som et av flere hjelpemidler for å skape bevissthet rundt støy.

Nå viser ny forskning at like mange under 50 år sliter med hørselsplager som de over 50. I Sverige har en påvist at 3 av 10 syvåringer har eller har hatt Tinnitus (øresus).

#### **Vi tror at små barn er lærenemme og lydhøre!**

I industribedrifter er det påbudt med hørselvern i områder med støy over en viss dB (deciBel – måleenhet for lydstyrke). I barnehager er det målt mye høyere lyd deler av dagen enn dette uten at en har gjort noe for å hindre hørselsskader hos barna og de ansatte. EU har vedtatt regler for støy i barnehager og skoler. Dette er det ikke gjort noe med hos oss.

Visste du at bare 30 prosent av landets barnehager har foretatt støymålinger? Det betyr at sju av ti ikke har det. Vi vet altså ennå ikke hvor stort problemet virkelig er og hva det fører til!

Støymåler er et kjempegodt pedagogisk instrument. Barna ser at måleren skifter farge fra grønt til gult og til rødt, og skjønner straks at nå er det på tide å senke stemmen.